

## **Manual e Información Para Estudiantes 2025**

Programa de certificación, curso de 15 meses. Diseñado para equipar a los Líderes en el ministerio con herramientas prácticas para impactar matrimonios, ministerios y comunidades.

Bienvenido al Instituto de Entrenamiento del ministerio Shepherd's Heart (**SHMTI, por sus siglas en inglés**). Es nuestro deseo que cada estudiante aplique los principios aprendidos primeramente en sus propias relaciones. Los principios bíblicos presentados se han desarrollado a partir de más de 20,000 horas de experiencia en consejería privada y 500 intensivos, de seis días cada uno, basados en la fe con pastores, misioneros y líderes ministeriales.

### **DESCRIPCIÓN GENERAL**

Este programa de capacitación en línea con duración de 15 meses incluye herramientas de consejería, técnicas y habilidades probadas para mejorar los matrimonios y equipar a los Líderes en el ministerio para servir y enseñar a su personal, congregación u organización de manera más efectiva. Este programa de certificación consta de cuatro semestres de clases (módulos) que incluyen videos de enseñanza, tareas prácticas y discusiones con un grupo asignado. Puede encontrar una lista completa de los temas de cada módulo a través del enlace <https://shministry.com/shmti-espanol/>.

Los videos de enseñanza están diseñados con una base bíblica y respaldados por numerosas escrituras y recursos en cada módulo. Las clases son impartidas por instructores con experiencia de la vida real en el matrimonio y ministerio.

Una vez aceptado en el programa será asignado a un grupo y se le proporcionará a cada estudiante un cronograma de clases con fechas de discusión grupal y temas de los módulos.

Un quinto semestre adicional está disponible para aquellos estudiantes que consideren unirse al equipo SHM o convertirse en socios afiliados de Shepherd's Heart Ministry. Los prerrequisitos para el semestre 5 incluyen la finalización satisfactoria de los cuatro semestres básicos, la solicitud para continuar y el respaldo de un facilitador de SHMTI (consulte el semestre 5).

Este programa no está diseñado ni pretende ser una calificación para una carrera profesional en asesoramiento clínico.

## **INSCRIPCIÓN**

Es necesario que los estudiantes se encuentren registrados para asistir y participar en las clases del Instituto de Entrenamiento SHM. Los estudiantes deben ser parejas pastorales, parejas misioneras, Líderes en el ministerio, líderes asociados con influencia sobre un grupo de personas. También son elegibles grupos pequeños de ancianos o diáconos de iglesias, dirigidos por una pareja de pastores o un anciano designado. A los nuevos estudiantes no se les permitirá unirse a un grupo después del Semestre 1, Módulo 2, y deberán ponerse al corriente con los trabajos. La solicitud se puede llenar en línea a través del enlace <https://shministry.com/shmti-espanol/>.

## **ORIENTACIÓN ESTUDIANTIL/SESIÓN INTRODUCTORIA**

Esta orientación obligatoria proporcionará instrucciones básicas para cada semestre, una descripción general del protocolo en línea, una oportunidad para conocer a los facilitadores del grupo, detalles para las

asignaciones de grupos y una oportunidad para hacer preguntas. Consulte la página de inicio de **SHMTI** (<https://shministry.com/shmti-espanol/>) para conocer la fecha y hora de la orientación para estudiantes.

## REQUISITOS DE ASISTENCIA

Considere cuidadosamente los requisitos de asistencia antes de inscribirse en el Instituto de Entrenamiento SHM. Si un estudiante pretende perder más de dos sesiones de discusión grupal en un solo semestre, reconsidere al momento de la inscripción. El Instituto de Entrenamiento SHM proporciona a los estudiantes información y herramientas prácticas como las que se imparten en cursos de nivel universitario, pero sin costo financiero, por lo tanto, se implementan requisitos de asistencia. Ocasionalmente, circunstancias de fuerza mayor (muerte de un familiar, lesión, enfermedad del estudiante u otras circunstancias especiales) pueden provocar ausencias inesperadas. Los facilitadores del grupo trabajarán con los estudiantes con respecto a esas ausencias y tomarán la decisión final sobre la continuación de su participación.

Se fomenta el respeto, la interacción y la participación de todos los estudiantes matriculados, ya que les proporcionará una mayor comprensión de la materia. Las sesiones comenzarán y finalizarán puntualmente.

La confidencialidad es esencial para brindar un lugar seguro para hacer preguntas, expresar pensamientos, compartir su corazón e interactuar en un ambiente de aprendizaje. Cada estudiante deberá firmar un **Acuerdo de Confidencialidad** antes de participar en la primera discusión grupal.

## VIDEO EN LÍNEA Y ASIGNACIONES DE TAREAS

Cada módulo incluye un video de enseñanza, una tarea de aplicación para la vida, lectura y escritura de un resumen sobre un recurso adicional, discusión grupal y evaluación del módulo.

El acceso a cada módulo lo proporcionan directamente los facilitadores del grupo. Cada módulo tiene una contraseña única, también proporcionada por los facilitadores. La mayoría de las tareas se completan en línea y se envían a los facilitadores al menos dos días antes de la discusión grupal de cada módulo. Los facilitadores revisarán la tarea de los estudiantes antes de las discusiones grupales.

Los videos de enseñanza y las tareas de cada módulo deben completarse dentro del cronograma de dos semanas entre las discusiones grupales (pero enviarse dos días antes de las discusiones grupales). El tiempo necesario para completar todas las tareas de cada módulo suele ser de 1 a 2 horas y media.

## **DISCUSIÓN EN GRUPO**

Las fechas de discusión grupal se proporcionarán a cada grupo. Las discusiones grupales durarán de 1 hora y media a 2 horas según lo determine el facilitador. Los facilitadores guían las sesiones, pero la participación de los estudiantes es importante. Los estudiantes deben tener cámaras encendidas y estar visibles en todo momento durante la discusión de grupo.

Con anticipación a una discusión grupal programada, los facilitadores enviarán a los estudiantes un enlace de la plataforma Zoom. Es responsabilidad del estudiante informar a su facilitador de cualquier cambio en la información de contacto o dirección de correo electrónico para recibir enlaces y contraseñas de Zoom de manera oportuna.

## **EVALUACIÓN DE CLASE**

Se proporcionan objetivos de aprendizaje para cada módulo. Después de la discusión grupal y antes de comenzar el siguiente módulo, los estudiantes completarán una evaluación basada en los objetivos de aprendizaje, el video de

enseñanza y las tareas. La evaluación de clase es una oportunidad para brindar comentarios y sugerencias sobre el contenido del curso, resaltar lo que los estudiantes consideran más importante y explicar cómo pueden usar la información del módulo. Se recomienda ampliamente a los estudiantes que completen la evaluación después de cada módulo. Todos los comentarios serán confidenciales.

### **TAREAS FUERA DE TIEMPO O NO ENTREGADAS**

Todas las tareas atrasadas o faltantes deberán completarse y entregarse antes de la discusión grupal del siguiente módulo. El Instituto de Entrenamiento SHM está comprometido con ayudar a los estudiantes a comprender y completar el trabajo asignado para su enriquecimiento personal y beneficio con relación a estos módulos. Por esta razón, se requiere completar todas las tareas atrasadas o faltantes.

### **GRADUACIÓN/CERTIFICADO**

Para recibir un certificado del Instituto de Entrenamiento SHM y participar en la ceremonia de graduación, los estudiantes deberán completar todos los módulos en los cuatro semestres.

### **MATERIAL CON DERECHOS DE AUTOR**

Los videos, archivos PDF y folletos son parte del Instituto de Entrenamiento SHM y se consideran materiales con derechos de autor. Al inscribirse en el Instituto de Entrenamiento SHM, cada estudiante acepta que todo el material y contenido presentado, ya sea escrito o grabado, no se utilizará para beneficio personal ni se regalará a nadie que no esté afiliado o inscrito en el Instituto de Entrenamiento SHM.

## **RECOMENDACIONES DE TECNOLOGÍA Y DISPOSITIVOS**

Contar con acceso confiable a una computadora/dispositivo personal. Se aceptan tabletas, iPads y computadoras portátiles. El uso del teléfono inteligente depende del servicio/cobertura.

## **REQUISITOS MÍNIMOS DEL DISPOSITIVO**

### **Dispositivo de escritorio**

- Procesador Intel: i3 o más reciente (equivalente a AMD)
- RAM: mínimo 4 GB (ayudará con la reproducción de video)

### **Sistema operativo**

- Windows 7 (preferiblemente Windows 10)
- MacOS X con macOS 10.9 o posterior

### **Navegador**

- Edge versión 12 o posterior
- Chrome versión 3.0 o posterior

### **Internet**

- Internet de alta velocidad con al menos 5 MB
- Puede incluir teléfonos con 4G LTE o 5G

### **Requisitos de audio y vídeo**

- Cámara, micrófono y bocinas (parlantes)
- El micrófono debe tener un botón de silencio (para garantizar que no haya interrupciones)
- Si se utilizan 2 dispositivos (altavoz y micrófono) cerca, asegúrese de que los dispositivos estén a suficiente distancia uno del otro para eliminar la retroalimentación o la distorsión del sonido. Se recomienda el uso de auriculares en todo caso.
- Se recomienda silenciar el micrófono durante la discusión grupal. Active el micrófono para hablar y vuelva a silenciarlo cuando termine su participación.

## DESCRIPCIÓN DE LOS MÓDULOS DE CLASE DEL INSTITUTO DE ENTRENAMIENTO SHM

**Perfil de personalidad DISC:** comprender las fortalezas y debilidades de la personalidad puede ayudarnos a descubrir y explorar rasgos individuales de la personalidad y ayudar a explicar por qué las parejas tienen dificultades en sus matrimonios. Aprenda cómo ayudar a las parejas a manejar sus “diferencias” de personalidad para el beneficio de la relación matrimonial.

**Prioridades:** uno de los siete pilares fundamentales del matrimonio, requiere atención y evaluación si una pareja desea tener un matrimonio que siga la estructura de prioridades de Dios. Aprenda la diferencia entre la estructura de prioridades de Dios y las prioridades del mundo y cómo defender bíblicamente la estructura que Dios nos ha dado.

**Seguridad:** la seguridad es una cuestión clave en una relación si una pareja desea un matrimonio emocionalmente íntimo. Aprenda cómo crear un “lugar seguro” en las relaciones y cómo identificar qué hace que otros se sientan física, emocional, y espiritualmente seguros en sus relaciones.

**Amistad y Pacto:** desarrollar una amistad fuerte antes del matrimonio es crucial, pero cuando una pareja se involucra sexualmente antes del matrimonio, la construcción de la amistad se ve obstaculizada. Conozca por qué

el estado emocional de su relación se ha retrasado y cómo restaurar su “Escalera de la Amistad” y comenzar a crecer nuevamente.

**(Pacto)** Las parejas declaran el voto “hasta que la muerte nos separe” cuando se casan, pero muchos dicen más tarde que no entendieron realmente lo que significaban esas palabras. Conozca las dos partes de un matrimonio en pacto, cómo determinar si las parejas están en un matrimonio de pacto y comprenda cómo una "cerca del pacto" puede aportar seguridad a la relación.

**Perdón:** el centro de muchos problemas matrimoniales son los asuntos no resueltos que contaminan los corazones de las parejas, especialmente cuando la falta de perdón se ha infiltrado en la relación. Aprenda por qué es importante vivir en un lugar de perdón total y el proceso para lograrlo.

**Confianza:** el perdón no equivale a la confianza automática. Aprenda a diferenciar entre los dos y un proceso probado para reconstruir la confianza rota en una relación.

**Satisfacer las necesidades en las relaciones:** satisfacer las necesidades de un cónyuge comienza con el amor ágape, un amor bíblico y sacrificial que es como aire emocional, agua y alimento para el alma. Aprenda la diferencia entre necesidades y deseos y cómo desarrollar una Lista de Necesidades con pasos de acción que aportarán definición, comprensión y una guía a la relación matrimonial.

**Identidad/Soy único:** comprender nuestra verdadera identidad en Cristo es fundamental. Los pensamientos, acciones, emociones y relaciones impactan nuestra identidad e influyen en la toma de decisiones y el comportamiento. Aprenda estrategias para redescubrir y transformar las creencias propias para vivir una verdadera identidad en Cristo.

**Anhelos centrales y estructuras de sanidad:** Dios creó seis anhelos centrales en nuestras almas. A menudo, buscamos que otros satisfagan esos anhelos centrales, lo que puede ser destructivo y dar lugar a comportamientos disfuncionales y heridas no procesadas. Aprenda a identificar anhelos personales centrales, ayude



a otros a identificar los suyos y a recorrer las estructuras de sanidad para romper el ciclo de vergüenza, miedo y control.

**Agotamiento, estrés y fatiga por compasión:** comprender la diferencia entre agotamiento, estrés y fatiga por compasión puede ayudar a evaluar nuestro estado actual de bienestar y saber cómo solucionarlo. Elaborar un plan de autocuidado para lograr un estado de vida saludable. Conozca las causas, los síntomas, las señales de advertencia y cómo equilibrar exitosamente el ministerio y el matrimonio.

**Establecer límites efectivos:** establecer límites efectivos es crucial para que las parejas de pastores mantengan un equilibrio saludable en sus vidas y ministerio. Ayude a las parejas a comprender por qué luchan con los límites, reconozca cuándo y cómo establecer límites y capacítelos para proteger su bienestar mientras cumplen con sus compromisos ministeriales.

**Reglas de conflicto:** cuando los desacuerdos rutinarios escalan hasta el punto que la seguridad o el bienestar de los demás están en riesgo, es necesaria la resolución del conflicto. Explore la danza del miedo (G. Smalley), que ayuda a identificar botones y respuestas nocivas en un conflicto, y aprenda varios ejemplos de cómo desarrollar reglas de conflicto apropiadas para cualquier relación.

**Problemas de la familia mixta /nuevo matrimonio:** las estadísticas muestran una disminución alarmante en el éxito del segundo, tercer matrimonio o matrimonios posteriores. La transición a una nueva familia mixta es difícil tanto para los padres como para los hijos. Comprender una estructura para la toma de decisiones de los padres crea un espacio seguro para que los niños prosperen y contribuye al éxito de la familia mixta. Descubra por qué los nuevos matrimonios tienen éxito o fallan y las herramientas para ayudar a las parejas que se han vuelto a casar en la gestión de los problemas de la familia mixta.

**Trampas de la pornografía:** conozca los peligros de la pornografía y comprenda por qué es tan difícil para quienes están atrapados en esta área del pecado. Comprenda el papel de la “Amante Virtual IP”, ya que atrae a su

presa en secreto y siempre está disponible en cualquier momento y en cualquier lugar. Aprenda cómo hacer un plan para salir del ciclo y encontrar recursos que cualquiera pueda utilizar en la lucha.

**Intimidad sexual:** las interacciones y las experiencias de la vida dan forma al desarrollo sexual en diferentes edades y etapas de la vida (Penner). Estudie las etapas del desarrollo sexual y explore algunas “charlas sencillas” con hombres y mujeres en un área que para la mayoría de las parejas no suele ser cómoda de conversar. Esta sesión proporciona herramientas para abrir la comunicación entre marido y mujer en esta área tan delicada de su relación.

**Seis áreas de intimidad:** la palabra "intimidad" se utiliza con mayor frecuencia para describir el comportamiento sexual, sin embargo, la verdadera intimidad proviene del corazón y se experimenta en niveles diferentes. Aprenda cómo ayudar a la persona en necesidad a identificar dónde se encuentra y cómo construir o reconstruir su relación en cada nivel.

**Construyendo intimidad emocional:** la intimidad emocional en el matrimonio es una conexión de corazón a corazón entre los cónyuges que comparten sentimientos, emociones y experiencias. Requiere un apego intencional el uno al otro y que se elijan mutuamente por encima de otras relaciones. ¿Cómo desarrollan las parejas una conexión emocional profunda en el matrimonio? Aprenda herramientas para dar esperanza a las parejas y prepararlas para acciones, actitudes y palabras que crearán, restaurarán y nutrirán su intimidad emocional.

**Luto y pérdida:** la pérdida es parte de la existencia humana y el dolor es la respuesta natural. El duelo es básico en la condición humana, pero se expresa de manera diferente en cada persona afectando el cuerpo, el alma, la mente y el espíritu. Toma muchas formas, se mueve y cambia. El duelo crea una nueva normalidad. Aprenda a reconocer los síntomas y reacciones del luto y técnicas para manejar y mediar en el duelo a la luz de la esperanza y la libertad de Dios en el camino.

**Crear una visión de matrimonio:** la mayoría de las parejas se casan con ciertas expectativas. Las expectativas no cumplidas pueden provocar una gran decepción y afectar negativamente la relación. Establecer una

visión matrimonial puede aportar claridad y resolución. Aprenda cómo crear e implementar una Visión Matrimonial que brindará claridad y ayudará a las parejas a alcanzar las metas deseadas.

**Cuestiones espirituales:** es crucial estar consciente y equipado para lidiar con los problemas espirituales en el ministerio. Su impacto negativo debería impulsar a los cristianos a orar. Aprenda a reconocer los ataques comunes del enemigo y cómo crear un plan de batalla para protegerse de sus ataques.

**Microhabilidades:** la capacidad de establecer una relación terapéutica o una alianza de trabajo con la persona en necesidad es esencial para el proceso de asesoramiento y para obtener resultados exitosos. En este módulo, aprenderá habilidades como la empatía, el respeto, la autorrevelación, la confrontación y la generación de esperanza, y el papel que desempeñan estas habilidades en la eficiencia del consejero o especialista en atención a ministros.

**Trampas para el consejero:** malentender el papel del especialista en atención a ministros/consejero, hacer suposiciones e incompatibilidad de personalidad son solo algunos de los errores que los especialistas/consejeros deben tener en cuenta al facilitar las sesiones de consejería. Aprenda a reconocer las limitaciones que pueden causar daño a las personas en necesidad y socavar la eficacia del consejero.

**Problemas centrados en la persona en necesidad:** las persona en necesidad tienen sus propias percepciones de la realidad, desean una solución rápida a sus problemas y algunos pueden tener motivos ocultos. Aprenda a reconocer los problemas que podrían crear barreras para el progreso de la persona en necesidad y obstáculos para el consejero.

**Comunicación entre consejero y persona en necesidad:** la capacidad de comunicarse bien es la piedra angular de cualquier relación sana. La capacidad de verbalizar pensamientos y sentimientos de una manera positiva pero asertiva puede ser la clave para la estabilidad emocional y el éxito de las sesiones. Aprenda a hacer las preguntas correctas y adquiera habilidades de escuchar atentamente para abrir vías de comunicación con las personas en necesidad.

**Consejería intercultural:** ¿qué tan cómodo se siente con lo “diferente”? esta es una pregunta que todos los consejeros deben abordar cuando trabajan con personas de otras culturas. Todas las culturas tienen rituales y tradiciones específicos que definen quiénes son y cómo ven y viven la vida. Los valores, la moral y la ética están muy influenciados por la cultura de cada uno, lo que puede ser un gran obstáculo en las relaciones, especialmente en los matrimonios multiculturales. Aprenda las cualidades esenciales necesarias para conectarse con personas de diferentes culturas y cómo ayudar a las parejas a comprender y manejar sus diferencias culturales.

**Ética en la consejería:** la ética en la consejería proporciona un marco para los consejeros que protege tanto a la persona en necesidad como al consejero. Es imperativo comprender las funciones, reglas y límites establecidos por las agencias reguladoras para operar dentro de los estándares legales. Aprenda desde una perspectiva basada en la fe cómo mantener esos estándares mientras atiende a la persona en necesidad con cuidado y compasión.

**NOTA:** El orden de los módulos y los temas de los módulos están sujetos a cambios.

## SEMESTRE 5

Usted y su cónyuge son elegibles en este semestre si:

- Posee el corazón para ayudar a parejas pastorales, misioneros y Líderes en el ministerio en crisis.
- Tiene el deseo de recibir capacitación adicional en el modelo intensivo de SHM basado en la fe.
- Ha completado con éxito los semestres 1 al 4 del Instituto de Entrenamiento SHM.
- Cuenta con el respaldo de su facilitador de que es usted apto para este tipo de ministerio.
- Tiene el tiempo/las finanzas para poder viajar a uno de nuestros Centros de Capacitación (2-3 veces).  
Estamos explorando capacitación remota adicional para sesiones de seguimiento.
- Se compromete a realizar un intensivo personal con los entrenadores de SHM.
- Está dispuesto a observar una o más sesiones intensivas para obtener una comprensión clara del proceso.

- Está dispuesto a recaudar su propio apoyo financiero.
- Usted comprende que su título sería \*Especialista en atención a ministros, a menos que sea un consejero autorizado en su país.
- Ha completado el proceso de solicitud de Consejero/Especialista en Atención a Ministros, que incluye una entrevista personal con el director del ministerio.
- Ha servido en el ministerio como pastor, en el campo como misionero o en un ministerio que comprende el sacrificio del servicio.
- Usted tiene su propio ministerio, pero desea asociarse con SHM como \*\*Socio afiliado.

\* **Los consejeros de SHM o los especialistas en atención a ministros** son parejas que están interesadas en unirse al equipo de SHM a tiempo completo proporcionando un mínimo de dos intensivos *por* mes a parejas pastorales, parejas misioneras o parejas ministeriales SIN COSTO utilizando el modelo y las herramientas del Intensivo SHM.

\*\***Los socios afiliados** son parejas que tienen su propio ministerio y les gustaría asociarse con SHM proporcionando un mínimo de UN intensivo por mes a parejas pastorales, parejas misioneras o Líderes en el ministerio SIN COSTO, por tres años o 36 intensivos al finalizar su programa de formación. A cada pareja se le pedirá que firme un Contrato con SHM.

Fecha de última actualización 1/13/2025